

Работа с травмой в Solwi терапии. Метод десенсибилизации и переработки травмы Ф.Шапиро и модульно-трансформационный подход Э.Блэйхмар

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с полной и краткой версией метода ДПДГ в SOLWI терапии;
- получают представление о возможностях и ограничениях использования метода в психологической практике;
- сформируют базовые навыки его применения в работе с разными категориями травмированных клиентов.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Работа с травмой в Solwi терапии. Метод десенсибилизации и переработки травмы Ф. Шапиро и модульно-трансформационный подход Э. Блэйхмар	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 14:30 – 15:50 16:00 – 17:00	4	24	1	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР): физиология стресса, эустресс и дистресс; динамика развития ПТСР, первичные и вторичные симптомы; типы психической дезадаптации и основные поведенческие стратегии.
- Система мотиваций: понимание мотивации в различных психологических направлениях; шесть основных мотивационных систем в МТП.
- Стандартный алгоритм использования метода ДПДГ, его полная и короткая версии: базовые предпосылки метода, эффекты от его использования; приемы формирования эмоциональной стабильности (техника «Безопасное место»); базовое «Я» в мотивационной системе, выбор терапевтической стратегии; виды стимуляции при использовании метода ДПДГ; пространственно–временные изменения при использовании метода ДПДГ: прошлое, настоящее, будущее; тактика работы с тревожными состояниями, фобиями, горем, травмой сексуального насилия, последствиями супружеской неверности, психосоматическими расстройствами; неспецифические виды лечения; особенности работы с детьми; интеграция метода ДПДГ с другими методами психотерапии.

Формы работы: мини-лекции, разбор клинических случаев, демонстрация видеоматериалов имеет практическую направленность и предполагают интерактивное взаимодействие, направленное на освоение и закрепление практических навыков.