

## «Работа психолога с эмоциональным выгоранием сотрудников. Комплексный подход»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- глубже поймут феномен профессионального выгорания;
- освоят методы, обеспечивающие психическое здоровье как в отдельном коллективе, так и в организации в целом;
- создадут программу работы с профессиональным выгоранием сотрудников в своем учреждении.

### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Работа психолога с эмоциональным выгоранием сотрудников. Комплексный подход»	24	8	16	Супервизия

### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа  
ОД – образовательная деятельность  
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка  
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка  
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

- Понятие выгорания и его эволюция от К. Маслач к А. Лэнгле.
- Факторы, влияющие на выгорание сотрудников.
- Системное влияние на состояние сотрудников, система как клиент.
- Способы исследования феномена: тесты, интервью, анализ информационных потоков, характерные признаки и индикаторы «выгорающей организации».
- Суть комплексного подхода в работе с выгоранием.
- Профилактика: индивидуальные и групповые методики работы.
- Скорая помощь при выгорании: выбор методик и агентов изменений (человек-коллектив-руководитель), алгоритмы работы.
- Методы работы: телесные практики, арт-терапия, коучинг, психоаналитическая терапия, экзистенциальный подход, групповая динамика восстановления.
- Профессиональная позиция психолога и команд специалистов, работающего с выгоранием: «феникс» или «кура-гриль»?
- Разработка программ работы с выгоранием под индивидуальные задачи организаций, в которых работают участники семинара.

**Формы работы:** мини-лекции, дискуссии, упражнения, работа в парах и минигруппах, работа с кейсами.