

Профилактика и коррекция эмоционального выгорания у специалистов системы здравоохранения.

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- изучить специфику эмоционального выгорания, его динамику, предикторы и маркеры;
- освоить методику проведения балинтовской группы и принять участие в ее работе;
- познакомиться с возможностями музыкальной и танцевально-двигательной терапии в профилактике и коррекции психологического истощения у специалистов;
- получить опыт совместного анализа музыкальных произведений, определения степени их психологического воздействия на эмоциональное состояние человека;
- получить опыт танцевально-двигательной терапии (ТДТ), рефлексии и анализа воздействия движения и танца на эмоциональное состояние человека;
- использовать полученные знания и навыки не только в профессиональной деятельности, но и для профилактики своего профвыгорания.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Профилактика и коррекция эмоционального выгорания у специалистов системы здравоохранения	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50	4	16	1	дд.мм.гг, супервизия

		программы	12:00 – 13:30				
			или				
			14:30 – 15:50				
			16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Эмоциональное выгорание у специалистов медицинской сферы: причины и механизмы возникновения, особенности протекания.
- Психосоматический статус врачей, находящихся в состоянии эмоционального (профессионального) выгорания..
- Методы оказания скорой психологической помощи.
- Балнтовская группа:
 - принципы и технология работы;
 - методические аспекты ведения и участия в балнтовской группе;
 - потенциал группы в работе с профессиональным «выгоранием» медицинских работников.
- Музыкальная терапия:
 - профилактический и психотерапевтический потенциал;
 - индивидуальные и групповые виды терапевтического музыкального воздействия.
- Танцевально-двигательная терапия:
 - терапевтические возможности танца и простых движений;
 - технологии ТДТ (аутентичное движение, техники импровизации, активное воображение и др.).

Формы работы: мини-лекции, балнтовская группа, танцевально-терапевтические сессии, совместное прослушивание и анализ музыкальных произведений.