

## **Тренинг личной финансовой эффективности. Методика проведения.**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

**Форма обучения:** очная.

**В результате обучения** участники усваивают или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают опыт глубокого осознания особенностей собственного взаимоотношения с деньгами,
- научатся устранять внутренние препятствия, мешающие получению денег
- разовьют умения, способствующие повышению финансовой эффективности.
- освоят на практике технологии проведения личностного тренинга «Привлечение денег в свою жизнь».

### **Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Тренинг личной финансовой эффективности. Методика проведения.	24	8	16	Супервизия

### **Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

			11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

#### **Личностный блок:**

- Оценка способности «получать» (впускать в свою жизнь) деньги.
- Освобождение ума и тела от установок, мешающих «получать».
- Осознание влияния собственного поведения на способность получать деньги.
- Овладение правилами обращения с деньгами.
- Как научиться торговаться.
- Освоение техники возврата долгов.
- Как повысить свою «стоимость».

#### **Методический блок:**

- Структура методического руководства.
- Почасовой план проведения тренинга.
- Рекомендации для тренера по организации и проведению тренинга.
- Раздаточные материалы для участников (рабочая тетрадь).
- Описание интерактивных упражнений.

**Формы работы:** аналитические упражнения, информационные блоки, групповые дискуссии, визуализации, интерактивные упражнения, индивидуальная работа тренера с каждым участником.