

Онкопсихология: основы психологической помощи онкологическим пациентам

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с психологическими особенностями пациентов различных возрастных групп и с разными типами онкологических заболеваний;
- поймут специфику протекания их социальной и психической адаптации;
- получат представление о возможных расстройствах личности, связанных с заболеванием (проявления, диагностика, причины);
- познакомятся с возможностями психотерапии психогенных реакций онкологических пациентов;
- получат навыки их психологического сопровождения с учетом специфики личностных проявлений и уровня психического функционирования (психотический, пограничный, нарциссический, невротический).

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Онкопсихология: основы психологической помощи онкологическим пациентам	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или	4	24	1	дд.мм.гг, супервизия

		окончания программы	10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30				
--	--	---------------------	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Специфика работы онкопсихолога, особенности мотивации и контр-переносные переживания (чувство жалости, желание помочь) в процессе профессиональной деятельности.
- Стадии онкологического заболевания, виды противоопухолевого лечения, психические состояния и эмоциональные проявления больных людей.
- Влияние психологической травматизации на протекание онкозаболевания и процесс его лечения.
- Психотерапевтические подходы в работе онкопсихолога: возможности когнитивно-поведенческой, психодинамической, поддерживающей психотерапии.
- Структура клиничко-диагностической беседы и особенности установления контакта с больными различных возрастных групп.
- Мишени и методы психотерапевтических интервенций при острой реакции на стресс (тревожно-фобические, шоковые реакции, психомоторное возбуждение, реакции ухода при сообщении плохих новостей – диагноз, рецидив, прогрессирование).
- Особенности психотерапевтического вмешательства при соматоформных расстройствах (панические атаки, ипохондрические и психосоматические реакции).
- Психотерапевтическая помощь при тревожно-депрессивных расстройствах.
- Психотерапевтическая поддержка родственников онкобольных, возможности семейной психотерапии.
- Возможности проведения супервизии в профессиональной деятельности онкопсихологов.

Формы работы: лекции, практикумы, разборы клинических случаев, супервизия.