

Краткосрочное психологическое консультирование (КПК): личностная готовность, профессиональная позиция и практические навыки специалиста

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- сформируют целостное представление о эффективной модели КПК;
- получат опыт работы, позволяющий осуществлять психологическую помощь в краткосрочном формате;
- сформируют личностную готовность и профессиональную позицию, позволяющие оставаться в рамках изучаемого формата;
- освоят основные консультативные приемы и навыки КПК, увидеть способы их интеграции в собственную психотерапевтическую практику.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Краткосрочное психологическое консультирование (КПК): личностная готовность, профессиональная позиция и практические навыки специалиста	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или	4	24	1	дд.мм.гг, супервизия

			14:30 – 15:50				
			16:00 – 17:30				

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Модель и специфика основных этапов КПК.
- Личностная готовность и профессиональная позиция специалиста.
- Алгоритмы и навыки консультирования, ориентированного на решение задачи.
- Варианты работы при отсутствии у клиента опыта решения проблемной ситуации.
- Ограничения модели КПК и границы компетенций специалиста.
- Практика использования КПК при работе с различными клиентскими запросами:
 - детско-родительские отношения;
 - супружеские проблемы;
 - сфера профессиональных отношений и достижений;
 - внутриличностные конфликты.

Формы работы: мини-лекции, демонстрации, практические упражнения, разбор случаев из практики, закрепление полученных навыков, супервизия опыта.