

## **Проблемы памяти и деменции в пожилом возрасте. Социально-психологическая помощь пожилым людям и их семьям.**

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- хорошо ориентироваться в причинах, стадиях протекания и особенностях проявления различных форм деменций у пожилых людей;
- диагностировать глубину снижения их интеллектуальной деятельности;
- проводить когнитивные тренинги с пожилыми людьми в целях профилактики деменций и замедления инволюционных процессов в познавательной сфере;
- определять мишени и способы оказания психологической помощи родственникам;
- осуществлять психологическое сопровождение семей с пожилыми людьми, страдающими деменциями.

### **Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
<b>Проблемы памяти и деменции в пожилом возрасте. Социально-психологическая помощь пожилым людям и их семьям</b>	16	5	11	Супервизия

### **Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

		– дд.мм.гг окончания программы	14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>2 день</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--------------------------------------	---	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### Учебная программа:

- Причины и особенности протекания разных форм деменций у пожилых людей.
- Что нужно знать о болезни Альцгеймера?
- Переживания пожилого человека при появлении признаков деменции.
- Типичные способы совладания с фрустрирующей ситуацией.
- Особенности проявления деменций на разных стадиях заболевания.
- Диагностические инструменты для выявления стадии развития деменций.
- Возможности профилактики и замедления инволюционных процессов.
- Особенности построения и проведения когнитивного тренинга для пожилых людей.
- Практикум проведения когнитивных тренингов, банк полезных упражнений.
- Особенности психологического состояния близких больного.
- Мишени и алгоритмы психологической помощи родственникам.
- Практикум психологического консультирования близких больного на примере конкретных случаев.

**Формы работы:** мини-лекции, практикумы, упражнения, обсуждения, разбор случаев из профессиональной практики, психологическое консультирование, супервизия.