

Любовная созависимость и контрзависимость: практика оказания психологической помощи

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоить алгоритм психологической помощи женщинам и мужчинам, страдающим от созависимости и контрзависимости;
- познакомиться с классическими и авторскими методиками психодиагностической и психотерапевтической работы с данной категорией клиентов;
- сформировать базовые навыки первичной, вторичной и глубинной психотерапии;
- использовать полученные знания и навыки в своей профессиональной деятельности.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Любовная созависимость и контрзависимость: практика оказания психологической помощи	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа
ОД – образовательная деятельность
ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка
ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка
ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Любви́ная созависимость и контрзависимость: причины возникновения, специфические признаки, условия формирования и закрепления поведенческого сценария.
- Виды и типы созависимых и контрзависимых отношений.
- Психологический практикум:
 - особенности взаимодействия с созависимым и контрзависимым клиентом;
 - инструменты психологической диагностики, оценка параметров зависимости и перспектив терапевтического воздействия;
 - классические и авторские инструменты психокоррекции (работа с травмой отношений и ее последствиями, формирование конструктивного отношения к родителям в прошлом и настоящем, коррекция эмоционального состояния, работа с личными границами и др.);
 - построение индивидуального плана работы, подбор персональных методов психокоррекции;
 - привлечение к работе смежных специалистов (определение необходимости, построение профессионального альянса).

Формы работы: мини-лекции, знакомство с классическими и авторскими методиками психологической работы, апробация инструментов и методик, групповое обсуждение..