

Юнгианская песочная терапия психосоматических расстройств

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: дистанционная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- поймут терапевтическую ценность и эффективность подхода Юнга в работе с заболеваниями психосоматического профиля;
- освоят алгоритм, техники и приемы юнгианской песочной терапии, направленные на коррекцию расстройств.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Юнгианская песочная терапия психосоматических расстройств	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Все дни 10:00 – 11:20 11:30 – 13:00 или 10:30 – 11:50 12:00 – 13:30 или 14:30 – 15:50 16:00 – 17:30	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Методологическое обоснование подхода Юнга в работе с психосоматическими недугами: понятие психоидных границ, взаимосвязь телесности и бессознательных проявлений психики. Индивидуальные и групповые формы работы.
- Психологический смысл болезни в концепции Юнга. Механизмы и этапы развития физической симптоматики.
- Выявление причин психосоматических расстройств через анализ песочных картин.
- Методы коррекция психосоматических симптомов в юнгианской песочнице:
- методы установления связи между телом, бессознательным и сознанием (амплификация, позитивная визуализация, метод глубинных посланий);
- метод ведения внутреннего диалога с собственным телом и личным бессознательным;
- специфика использования сценарного моделирования в песочнице при работе с психосоматикой;
- форстайминг и его интеграция с методами телесной терапии в песочнице;
- специфика анализа сновидений с помощью юнгианской песочницы.
- Особенности использования песка в коррекции психологического бесплодия и разных видов зависимостей.

Формы работы: мини-лекции, моделирование ситуаций, ответы на вопросы, анализ собственного практического опыта.