

«Нервно-психическая неустойчивость личности: коррекция методами телесно-ориентированной терапии»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием (педагогическое психологическое, социально-педагогическое).

Форма обучения: очная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- получают представления о поведенческих проявлениях нервно-психической неустойчивости, создающих проблемы в жизни человека;
- смогут понять, как данная особенность человека проявляется на телесном уровне;
- освоят авторские техники телесно-ориентированной терапии, направленные на повышение стабильности и устойчивости личности;
- смогут использовать полученные знания и умения в последующей работе с клиентами.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Нервно-психическая неустойчивость личности: коррекция методами телесно-ориентированной терапии»	16	5	11	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	2	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 2 день 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50	8	16	0	дд.мм.гг, супервизия

			13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--------------------------------	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Характеристика клиента с нервно-психической неустойчивостью.
- Особенности его телесной организации: «проблемная анатомия» и «картография тела».
- Психотерапевтические задачи и мишени в работе с такими клиентами.
- Понятие «заземления», связь «заземления» и психологической устойчивости.
- Содержание и методы телесно-ориентированной коррекционной работы:
 - выбор определенного вида контакта;
 - работа с личностными границами и «внутренними опорами»;
 - коррекция агрессивных проявлений.

Формы работы: мини-лекции, групповые упражнения, демонстрации, обсуждения, работа с запросами участников.