



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«СИСТЕМНЫЙ ТЕЛЕСНО–ОРИЕНТИРОВАННЫЙ ПСИХОАНАЛИЗ И ТЕРАПИЯ. МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты с высшим психологическим образованием.

Форма обучения: очная, вечерняя.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с методикой системного телесно-ориентированного психоанализа и терапии;
- освоят эффективные инструменты диагностики и коррекции психологических проблем, психосоматических состояний и невротических расстройств;
- сформируют навыки оказания оперативной телесно-ориентированной помощи в экстренных ситуациях.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (ак.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (ак.ч.)	практика (ак.ч.)	
«Системный телесно-ориентированный психоанализ и терапия. Методика применения»	36	12	24	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
36	12	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	Два раза в неделю 18:30 – 19:10 19:20 – 20:05 20:15 – 21:00	3	6	5	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Концептуальные основы системного телесно-ориентированного психоанализа и терапии. Личность как система.

Телесно-ориентированный практикум: знакомство с методами психодиагностики «по телу», освоение приемов работы с опорой на массажные техники и прессуру.

- Методика работы с телесной метафорой и кинематическими цепями. Карта тела. Телесные индикаторы психологических проблем, психосоматических состояний и невротических расстройств.

Телесно-ориентированный практикум: горизонтальная статическая растяжка, динамические растяжки, техники суггестии-мануальной терапии.

- Общая модель СТОП-анализа и терапии: диагностика – анализ – релаксация – терапия – отреагирование – творчество – рационализация. Критерии оценки эффективности работы.

Телесно-ориентированный практикум: контактные и бесконтактные телесно-ориентированные техники, работа с каналами внематричного восприятия, трансовые состояния.

- Методика работы с измененными состояниями сознания. Связь тела с высшими уровнями сознания. Мистериальные и ритуальные практики.

Телесно-ориентированный практикум: динамический транс, «левитация», «хилерство», техники оперативного воздействия на сознание человека и телесного информационного кодирования.

Формы работы: мини-лекции, демонстрации приемов и техник работы, групповые и индивидуальные упражнения, диагностический практикум, анализ сложных случаев из опыта работы участников.