



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«РАБОТА ПСИХОЛОГА СОЦИАЛЬНОГО ЦЕНТРА»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- познакомятся с современным взглядом на множественные механизмы старения организма,
- освоят методы, способствующие длительному сохранению активного деятельного состояния,
- освоят современные подходы к поддержке пожилых людей,
- получают четкие представления о психологических проблемах семей, воспитывающих детей с особыми потребностями,
- освоят методы психологической помощи семьям с особым ребенком.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (ак.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (ак.ч.)	практика (ак.ч.)	
«Работа психолога социального центра»	48	16	32	Супервизия
I ступень. Психологическая поддержка пожилых людей.	24	8	16	Супервизия
II ступень. Ребенок с особыми потребностями. Психологическая помощь семье.	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
48	6	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все	8	48	0	дд.мм.гг, супервизия

			остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00				
--	--	--	--	--	--	--	--

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

I ступень. Психологическая поддержка пожилых людей.(24 ак. часа)

Учебная программа

- Психофизиологические механизмы старения.
- Специфика женского и мужского старения.
- Психологические изменения у пожилых людей.
- Методы эффективного взаимодействия с пожилыми людьми.
- Групповые занятия, направленные на тренировку памяти, внимания, интеллектуальных функций.
- Обучение пожилых людей способам поведения, удлиняющим процесс активной жизни без дряхления.
- Групповая психотерапия по Боуэну. Решение психологических проблем пожилых людей (одиночество, потеря близких, сниженный фон настроения, переживание горя).

II ступень. Ребенок с особыми потребностями.Психологическая помощь семье.(24 ак. часа)

Учебная программа

- Реакция родителей на рождение больного ребенка.
- Характерные особенности воспитания в семьях, имеющих детей с особыми потребностями.
- Особенности протекания семейных кризисов в семьях с особыми детьми.
- Условия формирования рентажного отношения к детям (ребенок, как причина всех родительских неудач).
- Трудности взаимодействия с особым ребенком (монотонность, стереотипность, ограниченность).
- Направления психологического сопровождения семьи, имеющей ребенка с особыми потребностями.
- Психологическая помощь детям с особыми потребностями.
- Основные мишени в работе с родителями особого ребенка.
- Профилактика профессионального выгорания специалистов.

Формы работы: семинар, дискуссии, практические занятия, мини-лекции, психотерапевтические сессии, разбор случаев из практики участников.