



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «АВТОРСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ СЛОЖНЫМИ ЖИЗНЕННЫМИ СИТУАЦИЯМИ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят авторскую методику, психологический продукт, который называется «ментальная карта»;
- отработают данную методику на личном опыте.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Авторская технология управления сложными жизненными ситуациями»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Творческая децентрация. «Посмотри на мир другими глазами!»
- Мышечная децентрация. «Отпусти себя и стань свободным!»
- Децентрация в резерв. «Найди силу в самом себе!»
- Децентрация в цель. «Дай возможность цели вести себя к ней!»
- Децентрация в препятствие. «Преобразуй препятствия в резерв!»
- Децентрация в дополнительные контексты мира. «Существует точка, из которой виден весь мир!»
- Построение ментальной карты. «Возможность быть разным!»
- Освоение ментальной карты, решение проблемы. «Оказывается, это так просто!»
- Материалы для самостоятельной работы после тренинга.

Формы работы: мини-лекции, тренинг, психологический практикум.