



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54
E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ТРЕВОГА, СТРАХ, ДЕПРЕССИЯ. СТРАТЕГИИ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОКОРРЕКЦИИ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- познакомятся с представлениями о моделях формирования аффективных расстройств, существующих в различных психотерапевтических школах,
- приобретут навыки интегративной психотерапевтической работы с расстройствами настроения (тревога, страх, депрессия) в русле современной биопсихосоциальной парадигмы,
- смогут использовать полученные навыки в последующей работе с клиентами.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Тревога, страх, депрессия. Стратегии психотерапии и психокоррекции	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

- Аффекты в норме и патологии. Современная классификация расстройств тревожно-депрессивного спектра.
- Биопсихосоциальный подход к лечению и диагностике расстройств настроения.
- Особенности контракта и стратегия развития терапевтических отношений с клиентом.
- Когнитивные модели депрессивных и тревожно-фобических расстройств (подход А. Бека, рационально-эмотивная терапия А. Эллиса, мультимодальная терапия А. Лазаруса, тренинг самоинструкций Д. Мейхенбаума, М. Махони и др.).
- Психодинамические модели фобических и аффективных расстройств.
- Расстройства настроения с позиций экзистенциально-гуманистической психотерапии.
- Стратегии гештальт-подхода в терапии тревожно-фобических расстройств и непсихотических депрессий.
- Основные направления психотерапевтической работы с расстройствами настроения в контексте интегративного подхода.
- Методы оценки суицидального риска, профилактика суицидального поведения, техники работы с суицидальными намерениями.

Формы работы: лекции-беседы, групповые обсуждения, практическая работа в парах, техники релаксации, упражнения на выявление когнитивного стиля и моделирование эмоционального опыта, моделирование типичных проблемных ситуаций, супервизия, разборы клинических случаев с использованием видеоматериалов.