



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

#### «РАБОТА С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ПСИХОТРАВМИРУЮЩИХ СИТУАЦИЙ В КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методы работы с психологической травмой, основанные на принципе реабилитации и восстановления собственной активности человека,
- получат личный психотерапевтический опыт с применением данного метода.

**Учебно-тематический план:**

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Работа с последствиями психотравмирующих ситуаций в краткосрочной терапии»	24	8	16	Супервизия

**Календарный учебный график:**

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

- Общее понятие психологической травмы.
- Психологические последствия перенесенной стрессовой ситуации как эпизод незавершенного действия. Типы незавершенных действий.
- Экстренная помощь человеку, попавшему в стрессовую ситуацию, как профилактика посттравматических стрессовых расстройств.
- Создание позитивной эмоциональной среды, способствующей профилактике психологической травмы в житейских и профессиональных контекстах.
- Типичные ошибки, препятствующие реабилитации клиента в случае проработки психологической травмы.
- Реабилитация последствий перенесенной физической травмы у детей и взрослых.
- Консультирование по поводу последствий дорожно-транспортных происшествий.
- Помощь пострадавшим при стихийных бедствиях, несчастных случаях, террористических актах.
- Психологические травмы как следствия тяжелого заболевания или инвалидизации.
- Реабилитация последствий перенесенной агрессии, физического или сексуального насилия.
- Психологическая помощь свидетелям насилия и суицида (завершенного или незавершенного).
- Тактики работы с последствиями нападения домашних животных.
- Консультирование детей или взрослых при стрессовой реакции на изменение жизненной ситуации (заболевание родственника, переезд, утрата привычной жизненной среды).
- Реабилитация последствий нарушенных отношений (этические конфликты, измена супруга).
- Тактика работа с горем и утратой.
- Детские психологические травмы и их влияние на адаптацию к стрессу в жизни взрослого.

**Формы работы:** мини-лекции, индивидуальные психотерапевтические сессии, упражнения для освоения терапевтических техник.