



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук

Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПРАКТИКА КРАТКОСРОЧНОЙ СИСТЕМНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ НА ОСНОВЕ ПОДХОДА БЕРТА ХЕЛЛИНГЕРА»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят теоретические концепции краткосрочной системной семейной терапии;
- получат навыки работы с семейной системой.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Практика краткосрочной системной семейной терапии на основе подхода Берта Хеллингера.	40	13	27	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
40	5	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	40	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

- Основы системной семейной терапии. Основные подходы. Современный взгляд.
- Общая теория систем как концептуальная основа семейной терапии.
- Взгляды Б. Хеллингера на семейную систему. «Порядки любви».
- Теоретические и методические основы метода системных расстановок.
- Системные конфликты и пути их разрешения.
- Терапевтическая позиция. Базовые навыки системной терапии.
- Базовые техники, приемы и способы работы.
- Работа с семейной историей и системными переплетениями:
  - иерархия семейных и родовых отношений, родовая и системная совесть;
  - повторение чужой судьбы, идентификация, парентификация;
  - семейные мифы и семейные тайны.
- Детско-родительские отношения (условия для хороших отношений, приемные дети, нерожденные и рано умершие дети, «замещающие» дети, алкоголизм, наркомания, инцест, сексуальное насилие).
- Работа с супружескими парами (условия для хороших отношений, развод, второй брак, сложные отношения, работа с парами, ожидающими ребенка).
- Особенности работы с психосоматическими расстройствами. Работа с тяжелыми заболеваниями (рак, алкоголизм, наркомания, психозы и др.).
- Суицид и парасуицид (принятие смерти близких, незавершенные отношения с умершим).
- Вариативность применения метода. Связь с другими направлениями психотерапии и консультирования. Особенности использования метода системных расстановок в рамках других подходов.

**Формы работы:** мини-лекции, практические упражнения, терапевтические сессии, супервизия.