



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

#### «СЕМЕЙНАЯ ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- получают клиентский опыт в контексте собственной семейной истории,
- приобретут психотерапевтический опыт применения различных методик семейного консультирования,
- получают навыки составления программ семейной психотерапии с учетом особенностей клиентской семьи.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Семейная позитивная динамическая психотерапия»	72	24	48	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
72	9	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день каждой ступени</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – <b>18:00 Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 – 13:50 13:50 – 15:20	8	48	1	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

### **Учебная программа:**

- Концептуальные основы семейной позитивной динамической психотерапии.
- Трехфакторная модель семейного пространства.
- Психодиагностика семейных проблем:
  - семейное интервью в методе позитивной динамической психотерапии;
  - мотивационный анализ создания семьи по НоссратуПезешкиану;
  - стратегический анализ семейных кризисов по ДжеюХейли и КлуМаданес;
  - семейные скульптуры Вирджинии Сатир;
  - тест БАК-конфликт при работе с семьей;
  - структурный анализ семьи и семейных обстоятельств;
  - анализ баланса любви и интереса в семейных отношениях.
- Семейная психотерапия отдельного представителя семьи. Работа с актуальным жизненным стилем.
- Психотерапия супружеской пары, семейной системы и расширенной семьи:
  - работа с семейным мифом и предписаниями;
  - техника работы с семьей на грани развода.
- Психотерапия детско-родительских проблем. Техника позитивнойкуклотерапии.
- Групповая семейная психотерапия. Техника позитивной песочной психотерапии.
- Семейная психотерапия больных с шизофренией.

**Формы работы:** мини-лекции, просмотр мультимедийных презентаций, фото- и видеоматериалов, демонстрации, практические упражнения, супервизия.