



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59

Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: [ippi@imaton.ru](mailto:ippi@imaton.ru)

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА «ВОЗВРАЩЕНИЕ ЖЕНСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** очная, дневная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- освоят методику проведения тренинга для женщин «Возвращение женской сексуальности»;
- получают опыт личного участия в данном тренинге.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Возвращение женской сексуальности»	24	8	16	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>1 день</b> 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 <b>Все остальные дни</b> 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

**Учебная программа:**

**Личностный блок**

- Внутренние и внешние запреты и комплексы.
- Воспитание в семье. Как это влияет на настоящее и что с этим можно сделать.
- Любовь к своему телу. Как «отпустить» себя, свое тело? Принятие своего тела.
- Влияние детских воспоминаний, связанных с проявлением сексуальности, на отношение к интимности, к себе и мужчинам.
- Влияние первого сексуального опыта на последующие отношения.
- Сексуальность и чувственность — снятие запретов на их проявление.
- Что важнее — уметь отдавать или брать в сексуальных отношениях.
- Как Вы выбираете себе сексуальных партнеров и как выбирают Вас.
- Страхи и комплексы в сексуальных отношениях — встреча с ними и избавление от них.
- Практика дарить и получать удовольствие.

**Методический блок**

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.
- Интерактивное содержание тренинга.

**Формы работы:** аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, работа с подсознанием через образ, упражнения в парах, телесная терапия, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.