



## ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук  
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.  
199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59  
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54  
E-mail: ippi@imaton.ru

[www.imaton.ru](http://www.imaton.ru)

### ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ПЕРЕЖИВАНИЕ УТРАТЫ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ»

**Вид образования:** дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

**Цель:** совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

**Категория слушателей:** специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

**Форма обучения:** дистанционная.

**В результате обучения** участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные **компетенции:**

- освоят методы работы с переживанием утраты близкого человека.

#### Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
«Переживание утраты близкого человека. Особенности психологической помощи»	16	5	11	Супервизия

#### Календарный учебный график:

объем ОП (кол-во ак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
16	4	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	<b>Ежедневно:</b> 10:00 – 11:25 11:35 – 13:00 <b>или:</b> 11:00 – 12:25 12:35 – 14:00 <b>или:</b> 12:00 – 13:25 13:35 – 15:00	4	16	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

#### Учебная программа:

- Субъективные характеристики утраты как события.
- Отечественные и зарубежные концепции переживания утраты близкого человека.
- Результаты переживания утраты: ее психологический образ, психологическая связь с ушедшим, смысл утраты.
- Этапы переживания утраты близкого и те психологические задачи, которые необходимо решить.
- Принципы и особенности работы с людьми, переживающими утрату, а также с помогающими родными и близкими.
- Переживание утраты близкого в контексте экзистенциальных вопросов (целостность и гармоничность «Я», одиночество, смерть и бессмертие, жизненные закономерности, вина и ответственность, близкие отношения).
- Духовное развитие как внутренняя работа. Определение и виды духовного опыта. Соотношение духовного и психологического знания.
- Личная и профессиональная позиция психолога.

### **Формы работы**

мини-лекции, веб-презентации, психологический анализ текстов и тематического художественного фильма, практические задания с привлечением жизненного опыта участников.